

日常点検チェックリスト（建設（高所作業））

毎日の点検で「良」または「合」に☑してください。「合」があった項目は処置欄を確認し、対応が済むまで作業を開始しないでください。

点検日	/ /		天候	
現場名			点検者	
始業前（作業前KY後・実作業に入る前）				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	フルハーネスの外観	縫製・ベルトに切れ・摩耗・焼け焦げがない	☐ 良 ☐ 否	即時交換、使用禁止札
2	ランヤード／ショックアブソーバー	開封済み表示・引き出し痕がない	☐ 良 ☐ 否	即時交換
3	フック・カラビナ	開閉スムーズ、ロック機構が効く	☐ 良 ☐ 否	注油または交換
4	足場の建地・布・腕木	著しい損傷・変形・腐食がない	☐ 良 ☐ 否	元方の足場担当へ報告
5	作業床の幅	40cm以上、すき間3cm以下	☐ 良 ☐ 否	不足分を板で補修
6	手すり・中さん	85cm以上の手すり+中さんが連続している	☐ 良 ☐ 否	即時設置、作業中止
7	親綱・水平親綱	緩み・摩耗がなく、規定アンカーに固定	☐ 良 ☐ 否	張り直し
8	昇降設備（はしご・階段）	固定具で確実に固定、角度75度以下	☐ 良 ☐ 否	固定し直し
9	開口部養生	蓋・手すり・標識が完備	☐ 良 ☐ 否	即時養生
10	工具落下防止	工具紐・腰袋ネットが装着済み	☐ 良 ☐ 否	装着完了まで作業禁止
11	気象条件	強風10m/s未満、降雨・降雪なし	☐ 良 ☐ 否	作業中止判断
12	作業半径下の立入禁止	バリケード・看板で区画済み	☐ 良 ☐ 否	区画完了まで開始しない
作業中（1～2時間ごと）				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	フック掛け替えの実施	移動時に必ず2丁掛け	☐ 良 ☐ 否	
2	体調確認	めまい・脱水・熱中症兆候なし	☐ 良 ☐ 否	
3	工具・資材の落下リスク	床面・腰袋から飛び出していない	☐ 良 ☐ 否	
4	作業床の散乱	通行帯が確保されている	☐ 良 ☐ 否	
5	隣接作業の影響	上下作業・揚重との干渉なし	☐ 良 ☐ 否	
6	風速の再確認	上空ほど風が強い、目安計で再測定	☐ 良 ☐ 否	
終業後				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	工具・資材の片付け	翌日の作業導線が確保されている	☐ 良 ☐ 否	
2	開口部養生の維持確認	翌朝の第三者侵入リスクなし	☐ 良 ☐ 否	
3	フルハーネス点検記録の記入	使用時間・異常有無を台帳に記録	☐ 良 ☐ 否	
4	ヒヤリハットの共有	翌日のKYに反映する	☐ 良 ☐ 否	

点検で見つけた不具合や「ヒヤリ」は、記録して初めて再発防止につながります。「安全ポスト+」(anzenpost.com)はQRコードで匿名報告を集め、AIが4M（人・機械・材料・方法）で自動分類・可視化します。この用紙は無料で配布しています。

日常点検チェックリスト（製造（機械加工・プレス・搬送ライン））

毎日の点検で「良」または「合」に☑してください。「合」があった項目は処置欄を確認し、対応が済むまで作業を開始しないでください。

点検日	/ /		天候	
現場名			点検者	
始業前（電源投入直後）				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	非常停止ボタン	押すと確実に動力が遮断される	☐ 良 ☐ 否	即時保全コール
2	光線式安全装置・安全マット	遮光・踏み込み時にラインが停止	☐ 良 ☐ 否	ライン使用禁止
3	安全カバー・インターロック	カバー外すと動かない、隙間がない	☐ 良 ☐ 否	修理完了まで使用禁止
4	両手押しボタン	0.5秒以内の同時押しでのみ動作	☐ 良 ☐ 否	即時保全
5	油圧・空圧の圧力計	規定範囲内、針が安定	☐ 良 ☐ 否	規定値に調整
6	油漏れ・エア漏れ	床のオイルパン、配管継手に滴下なし	☐ 良 ☐ 否	拭き取り＋発生源特定
7	異音・異臭	始動時の音が普段と同じ	☐ 良 ☐ 否	録音・録画して保全と共有
8	切粉・スラッジの堆積	切粉受けが満杯でない	☐ 良 ☐ 否	排出
9	工具・治具の固定	チャック・バイスが確実に締結	☐ 良 ☐ 否	締め直し
10	操作盤の表示	ランプ切れ・エラーコードがない	☐ 良 ☐ 否	部品交換、復旧
11	床の濡れ・汚れ	滑走リスクがない	☐ 良 ☐ 否	拭き取り
12	KYボードの掲示内容	当日のリスク共有が完了	☐ 良 ☐ 否	朝礼やり直し
作業中（2～4時間ごと）				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	軸受温度（触診または非接触温度計）	60℃以下が目安	☐ 良 ☐ 否	
2	振動の変化	普段と比べた変化なし	☐ 良 ☐ 否	
3	製品の寸法・外観	工程内検査基準内	☐ 良 ☐ 否	
4	切削油・クーラント	量・濃度・色が規定範囲	☐ 良 ☐ 否	
5	加工屑の飛散範囲	作業者導線に達していない	☐ 良 ☐ 否	
6	操作者の交代記録	シフト交代時に再点検済み	☐ 良 ☐ 否	
終業後				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	主電源・元バルブの遮断	規定の停止手順を完了	☐ 良 ☐ 否	
2	設備の清掃	切粉・油の付着除去	☐ 良 ☐ 否	
3	異常記録の保全引き継ぎ	軽微な違和感も保全BOXへ	☐ 良 ☐ 否	
4	治具・工具の所定位置返却	形跡管理（Shadow Board）	☐ 良 ☐ 否	
5	翌日の段取り確認	必要工具・図面が揃っている	☐ 良 ☐ 否	

点検で見つけた不具合や「ヒヤリ」は、記録して初めて再発防止につながります。「安全ポスト+」（anzenpost.com）はQRコードで匿名報告を集め、AIが4M（人・機械・材料・方法）で自動分類・可視化します。この用紙は無料で配布しています。

日常点検チェックリスト（物流（フォークリフト・倉庫作業））

毎日の点検で「良」または「合」に☑してください。「合」があった項目は処置欄を確認し、対応が済むまで作業を開始しないでください。

点検日	/ /		天候	
現場名			点検者	
始業前（フォーク運転者交代時にも実施）				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	タイヤ空気圧・摩耗	亀裂・偏摩耗・空気圧低下なし	☐ 良 ☐ 否	使用停止、整備依頼
2	フォーク本体	曲がり・亀裂・摩耗（10%超）なし	☐ 良 ☐ 否	使用停止
3	リフトチェーン	伸び・錆・潤滑切れなし	☐ 良 ☐ 否	使用停止
4	油圧シリンダー・ホース	漏れ・にじみなし	☐ 良 ☐ 否	漏れ箇所修理
5	警報装置（バックブザー・回転灯）	確実に作動	☐ 良 ☐ 否	修理完了まで使用禁止
6	ヘッドガード・バックレスト	緩み・損傷なし	☐ 良 ☐ 否	使用停止
7	シートベルト	確実にロック	☐ 良 ☐ 否	使用停止
8	ブレーキ（足・パーキング）	利き・遊びが正常	☐ 良 ☐ 否	整備依頼
9	ハンドル	遊び・偏りが規定内	☐ 良 ☐ 否	整備依頼
10	前照灯・尾灯・方向指示器	全点灯	☐ 良 ☐ 否	球交換
11	バッテリー（電動）／燃料（エンジン）	残量・液量が規定内	☐ 良 ☐ 否	補充・充電
12	床面の汚れ・油	滑走リスクなし	☐ 良 ☐ 否	拭き取り
13	通路幅・歩行者導線	区画線・反射ポール健全	☐ 良 ☐ 否	復旧
作業中（積み降ろし都度）				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	荷の重量・重心	最大荷重以内、偏り無	☐ 良 ☐ 否	
2	パレットの破損	角・桁の割れ無	☐ 良 ☐ 否	
3	ラックの揺れ・変形	異常変位なし	☐ 良 ☐ 否	
4	走行速度	構内制限速度遵守	☐ 良 ☐ 否	
5	交差点の一時停止・指差呼称	実施している	☐ 良 ☐ 否	
6	歩行者との距離	安全距離2m以上	☐ 良 ☐ 否	
終業後				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	所定位置への駐車	通路を塞いでいない	☐ 良 ☐ 否	
2	フォーク下げ・キーOFF	規定の停車姿勢	☐ 良 ☐ 否	
3	充電開始（電動）	規定のコネクタ接続	☐ 良 ☐ 否	
4	点検簿の記入	法定の運転前点検記録を完成	☐ 良 ☐ 否	
5	翌日の作業エリアの整頓	通路・避難経路の確保	☐ 良 ☐ 否	

点検で見つけた不具合や「ヒヤリ」は、記録して初めて再発防止につながります。「安全ポスト+」（anzenpost.com）はQRコードで匿名報告を集め、AIが4M（人・機械・材料・方法）で自動分類・可視化します。この用紙は無料で配布しています。

日常点検チェックリスト（飲食（厨房・ホール））

毎日の点検で「良」または「合」に☑してください。「合」があった項目は処置欄を確認し、対応が済むまで作業を開始しないでください。

点検日	/ /		天候	
現場名			点検者	
仕込み前（始業時）				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	冷蔵・冷凍庫温度	冷蔵10℃以下／冷凍-15℃以下	☐ 良 ☐ 否	食材廃棄判断、修理
2	ガス機器の元栓・ホース	緩み・劣化・ガス臭なし	☐ 良 ☐ 否	即時使用停止、ガス会社連絡
3	フライヤーの油	規定量、酸価・色が基準内	☐ 良 ☐ 否	油交換
4	換気扇・ダクトの油汚れ	火災リスクとなる堆積なし	☐ 良 ☐ 否	清掃
5	消火器・自動消火装置	期限内、栓抜けなし	☐ 良 ☐ 否	交換、点検依頼
6	包丁・スライサー	刃こぼれ・ゆるみなし	☐ 良 ☐ 否	研ぎ直し・整備
7	まな板・カラー分別	食材別・破損なし	☐ 良 ☐ 否	交換
8	床の油・水濡れ	転倒リスクなし	☐ 良 ☐ 否	拭き取り
9	手洗い設備	石鹸・ペーパー・消毒液完備	☐ 良 ☐ 否	補充
10	従業員の健康・身だしなみ	発熱・下痢・手指の傷なし	☐ 良 ☐ 否	担当変更、入店制限
11	食材の納品検収	温度・期限・包装の異常なし	☐ 良 ☐ 否	受入拒否
12	害虫・害獣の痕跡	糞・足跡・侵入経路の異常なし	☐ 良 ☐ 否	駆除業者連絡
営業中（2時間ごと・ピーク前後）				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	油温・湯温の管理	規定温度内	☐ 良 ☐ 否	
2	中心温度（鶏肉等）	75℃1分以上	☐ 良 ☐ 否	
3	冷蔵庫温度の記録	デジタル記録または手書き	☐ 良 ☐ 否	
4	床・通路の濡れ	都度ふき取り済み	☐ 良 ☐ 否	
5	コンロ周辺の可燃物	紙・布類の接近なし	☐ 良 ☐ 否	
6	配膳・下膳の動線	衝突リスクなし	☐ 良 ☐ 否	
閉店後				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	ガス・電源・水道の遮断	元栓・ブレーカーOFF	☐ 良 ☐ 否	
2	冷蔵庫の閉扉確認	完全密閉	☐ 良 ☐ 否	
3	厨房機器の清掃	油・残菜の除去	☐ 良 ☐ 否	
4	廃棄物の分別・搬出	翌朝の害虫リスクなし	☐ 良 ☐ 否	
5	火元最終確認	種火・タバコの不始末なし	☐ 良 ☐ 否	
6	戸締まり・防犯	全扉施錠	☐ 良 ☐ 否	

点検で見つけた不具合や「ヒヤリ」は、記録して初めて再発防止につながります。「安全ポスト+」（anzenpost.com）はQRコードで匿名報告を集め、AIが4M（人・機械・材料・方法）で自動分類・可視化します。この用紙は無料で配布しています。

日常点検チェックリスト（介護（移乗・入浴・送迎））

毎日の点検で「良」または「合」に☑してください。「合」があった項目は処置欄を確認し、対応が済むまで作業を開始しないでください。

点検日	/ /		天候	
現場名			点検者	
早番・始業前				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	リフト本体（吊上型・床走行型）	異音・バッテリー・緊急下降が正常	□良 □否	使用停止、修理
2	スリング（吊り具）	ステッチ・端部の劣化なし、適正サイズ	□良 □否	交換
3	車いす	ブレーキ・タイヤ・フットレスト固定	□良 □否	整備
4	ベッド	昇降・柵・サイドレール固定	□良 □否	整備依頼
5	スライディングボード／シート	破損・汚染なし	□良 □否	交換
6	床の濡れ（特に脱衣所・トイレ）	滑走リスクなし	□良 □否	即時拭き取り＋立て看板
7	入浴設備（特殊浴槽）	緊急停止・温度センサー正常	□良 □否	使用停止
8	湯温	38～40℃で安定	□良 □否	再設定
9	送迎車両	タイヤ・ブレーキ・リフト動作	□良 □否	運転中止、振替
10	服薬準備の薬カート	利用者別の分別が正確	□良 □否	看護師ダブルチェック
11	感染症対策物品	マスク・手袋・消毒液の在庫	□良 □否	補充
12	利用者の状態申し送り	バイタル・前夜の異常記録共有	□良 □否	全員聴取後に開始
日中（移乗・入浴・食事ごと）				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	移乗前の声かけ・同意	利用者の応答を確認	□良 □否	
2	2人介助の徹底	重度者・拒否者は単独介助禁止	□良 □否	
3	スリング装着の最終確認	4点支持・しわなし	□良 □否	
4	入浴前後のバイタル	平常範囲内	□良 □否	
5	食事中の誤嚥兆候	むせ・咳・チアノーゼなし	□良 □否	
6	トイレ介助後の手指衛生	流水＋消毒	□良 □否	
7	床の濡れ再点検	巡視のたびに確認	□良 □否	
夜勤交代前・終業時				
No	点検項目	判定基準	判定	不適合時の処置
1	センサーマット・離床センサー	配線・電池が正常	□良 □否	
2	ナースコール	全室から通じる	□良 □否	
3	夜間照明・非常灯	全点灯	□良 □否	
4	居室の整頓	つまずきリスク物がない	□良 □否	
5	ヒヤリハット・インシデント記録	申し送りノートに反映	□良 □否	
6	翌朝の薬・食事準備	数量・名前の照合完了	□良 □否	

点検で見つけた不具合や「ヒヤリ」は、記録して初めて再発防止につながります。「安全ポスト＋」（anzenpost.com）はQRコードで匿名報告を集め、AIが4M（人・機械・材料・方法）で自動分類・可視化します。この用紙は無料で配布しています。